

Tao Yoga meets Wudang Qigong

“Erlebe deine Energie“

Tao-Sommerretreat **10.-14. August 2018**

Haus “Ananda“ in Chorin, OT Golzow



In diesem Workshop folgen wir der Universellen Lebensenergie. Wir klären morgens unsere Organe mit den Übungen aus dem Heilenden Tao nach Großmeister Mantak Chia und dehnen uns in den wachen Tag. Am Vormittag tauchen wir in den Energiefluss der Schildkröte ein, einem der Krafftiere des Wudang Qigong. Wir lassen uns von ihrer sanften Energie treiben und werden eins mit dem Meer. Nachmittags bleibt viel Zeit, den Bewegungen bei meditativen Wanderungen in der Umgebung nachzuspüren, zu philosophieren oder einfach nur Wu Wei, Handeln durch Nicht-Tun, zu üben. Abends tauchen wir nochmals in die Tiefe des Tao ab.

Genieße Kraft und Erholung an diesem besonderen Ort.

Das Haus “Ananda“ – deutsch: Glückseligkeit – ist ein liebevoll geführtes, spirituell offenes Seminarhaus und liegt ca. 40 Km nordwestlich von Berlin.

Wälder und Seen des umliegenden Biosphärenreservats Schorfheide-Chorin bieten Erholung pur, die Klosterruine Chorin ist ein bedeutendes Baudenkmal der norddeutschen Backsteingotik. www.haus-ananda-brandenburg.de

Leitung:

UHT Senior Instructor Gerhard Bächer
www.eastside-tao.de



UHT Certified Instructor Ralf Enchelmaier
www.tao-coaching.net



Kosten:

inkl. Seminarbeitrag, Übernachtung in 2-Bett-Zimmern, Ayurvedische Vollverpflegung,

Getränke: **490,- €**

Frühbuche bis 28.02.2018: **450,- €**

Einzelzimmer-Zuschlag, nur sofern es die Teilnehmerzahl zulässt: 18,- € pro
Übernachtung.

Bettwäsche/Handtücher sollten mitgebracht werden, können aber gegen eine
Gebühr von 5,- /2,- € ausgeliehen werden

Anmeldung:

Gerhard Bächer, Kommandantenstr. 9-12, 12205 Berlin, Mail: baecher@web.de;

Tel. 030-4255 203

Du erhältst eine Anmeldebestätigung mit der Kontoverbindung. Die Anmeldung ist erst mit
Geldeingang auf dem Konto verbindlich.

Ablauf:

Freitag: Anreise ab Nachmittag
18:00 Beginn mit dem gemeinsamen Abendessen
19:30 Abendssession: Meditation, 6 Heilende Laute, Tao Yin usw.

Sa – Mo: 08:00 Morning exercises/ Qigong, Inneres Lächeln usw.
09.00 Frühstück
10:00 Wudang Qigong/5 Tiere
13:00 Mittagessen
Nachmittag freies Programm: Wandern, Baden, Chillen, Philosophieren
in Garten, Wald und Feld; bei Bedarf Kuchen und Kaffee im Haus
18:00 Abendessen
19:30 Abendssession: Meditation, 6HL, Tao Yin usw. bis ca. 21:30

Dienstag: wie oben bis einschließlich Mittagessen, danach Abreise.

Stornierungsregelung: Bis 1 Monat vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von 40,-
€ fällig, Ab 1 Monat vor Beginn werden 50 %, ab 3 Wochen 80% und ab 2 Wochen vor
Beginn der volle Preis einbehalten, wenn kein Ersatzteilnehmer gestellt wird.

